

VALGIARAŠTIS 1

Pusryčiai	Pietūs	Vakarienė
PIRMADIENIS Penkių grūdų dribsnių košė Traputis Nesaldinta arbatžolių arbata <i>Sezoniniai vaisiai/uogos</i>	Lėšių ir bolivinių balandų sriuba Pilno grūdo ruginė duona Troškinta kiauliena Kuskusas Sezoninės daržovės Stalo vanduo	Mieliniai bananiniai blynai Ekologiškas nesaldintas jogurtas Uogų pasukų kokteilis
ANTRADIENIS Kukurūzų kruopų košė su cinamonu Pienas <i>Sezoniniai vaisiai/uogos</i>	Agurkinė sriuba Pilno grūdo ruginė duona Vištienos blauzdelės Vištienos maltinis (L) Bulvių košė Morkų salotos su sezamo sėklomis Stalo vanduo	Makaronai su daržovių padažu Sūrio lazdelės Nesaldinta arbata
TREČIADIENIS Avižinių dribsnių košė Jogurtas Nesaldinta žolelių arbata <i>Sezoniniai vaisiai/uogos</i>	Trinta brokolių sriuba Batono skrebutis Lašišų–lydekų kotletai Ryžiai Iceberg salotos su paprikomis Stalo vanduo	Omletas Duona su sviestu Konservuoti žirneliai, pomidoras Nesaldinta arbata
KETVIRTADIENIS Miežinių kruopų košė Traškučiai Kakava <i>Sezoniniai vaisiai/uogos</i>	Pupelių sriuba Pilno grūdo ruginė duona Karališki balandėliai su padažu Virtos bulvės Sezoninių daržovių rinkinys Stalo vanduo	Apkepti varškėčiai Uogų uogienė Nesaldinta arbata
PENKTADIENIS Grikių kruopų košė Sumuštinis su kiaušiniais ir pomidorais Nesaldinta žolelių arbata <i>Sezoniniai vaisiai/uogos</i>	Makaronų sriuba su kalafiorais Viso grūdo ruginė duona Grietinėje troškinta vištiena Ryžių ir daržovių mišrainė Agurkas Stalo vanduo	Varškės morkų pudingas Trintų uogų jogurto padažas Nesaldinta žolelių arbata

VALGIARAŠTIS 2

Pusryčiai	Pietūs	Vakarienė
PIRMADIENIS Sorų kruopų košė Sūrio lazdelės Nesaldinta arbatžolių arbata <i>Sezoniniai vaisiai/uogos</i>	 Burokėlių sriuba Viso grūdo ruginė duona Plovas su kiauliena Raugintų kopūstų salotos Stalo vanduo	 Blynai su kefyru Trintos uogos Pienas
ANTRADIENIS Penkių grūdų dribsnių košė Sumuštinis su sūriu Nesaldinta vaisinė arbata <i>Sezoniniai vaisiai/uogos</i>	 Trinta daržovių sriuba Batono skrebutis Vištienos maltinukas Bulvių košė Daržovių salotos Stalo vanduo	 Varškės apkepas Uogų bananų tyrė Nesaldinta vaisinė arbata
TREČIADIENIS Ryžių kruopų košė su trintomis uogomis Varškės sūris <i>Sezoniniai vaisiai/uogos</i>	 Pupelių brokolių sriuba Viso grūdo ruginė duona Žemaičių blynai Grietinė Morkų agurkų lazdelės Stalo vanduo	 Kietųjų kviečių makaronai su vištiena Konservuoti kukurūzai Nesaldinta žolelių arbata
KETVIRTADIENIS Kvietinių kruopų košė Jogurtas Nesaldinta žolelių arbata <i>Sezoniniai vaisiai/uogos</i>	 Pomidorų sriuba Pilno grūdo ruginė duona Lydekų kotletai Bulvių košė Burokėlių salotos su žirneliais Stalo vanduo	 Virti varškėčiai Grietinės sviesto padažas Nesaldinta vaisinė arbata
PENKTADIENIS Kuskuso kruopų košė Pieno kokteilis su bananais ir uogomis Nesaldinta žolelių arbata <i>Sezoniniai vaisiai/uogos</i>	 Miežinių kruopų sriuba Pilno grūdo ruginė duona Grietinėleje troškinta kalakutiena Virtos bulgur kruopos Sezoninės daržovės Stalo vanduo	 Lietiniai blynai Uogų uogienė Nesaldinta vaisinė arbata Sezoniniai vaisiai

VALGIARAŠTIS 3

Pusryčiai	Pietūs	Vakarienė
PIRMADIENIS Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis Sūrio lazdelės Nesaldinta žolelių arbata <i>Sezoniniai vaisiai</i>	Ryžių sriuba Pilno grūdo ruginė duona Kietųjų kviečių makaronai su maltos jautienos padažu Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi Stalo vanduo	Vaniliniai blynai Uogų uogienė Pienas
ANTRADIENIS Miežinių kruopų košė Jogurtas Nesaldinta žolelių arbata <i>Sezoniniai vaisiai</i>	Žirnių sriuba Viso grūdo ruginė duona Bulvių plokštainis su kiauliena Grietinė Plėšytos gūžinės salotos Šviežių agurkų lazdelės Stalo vanduo	Varškės kubeliai Grietinės sviesto padažas Nesaldinta arbatžolių arbata
TREČIADIENIS Kuskuso kruopų košė Grūdėta varškė Nesaldinta žolelių arbata <i>Sezoniniai vaisiai</i>	Barsčių sriuba Viso grūdo ruginė duona Kiaulienos maltinis Virti grikiai Kopūstų, morkų ir paprikų salotos Stalo vanduo	Virti makaronai Pieniškos dešrelės Sezoninės daržovės Nesaldinta arbatžolių arbata
KETVIRTADIENIS Sorų kruopų košė su trintomis uogomis Sumuštinis su sūriu Nesaldinta arbata <i>Sezoniniai vaisiai</i>	Kopūstų sriuba Viso grūdo ruginė duona Vištienos kepsniukas Bulvių košė Sezoninės daržovės Stalo vanduo	Varškės pudingas Uogų uogienė Nesaldinta arbatžolių arbata
PENKTADIENIS Pieniška manų kruopų košė su cinamonu Sūrio lazdelės Nesaldinta vaisinė arbata <i>Sezoniniai vaisiai</i>	Trinta moliūgų sriuba Batono skrebutis Lašių kepsneliai Virti ryžiai Pekininio kopūsto salotos su kukurūzais Stalo vanduo	Pieniška makaronų sriuba Bandelė Nesaldinta vaisinė arbata